



こんな時、お母さんは…



宿題をやらないとお母さんは…



テストでいい点をとった時、お母さんは…



服をめざっぱなしにするとお母さんは…



テストで悪い点をとった時、お母さんは…



部屋がちらかっているとお母さんは…



朝、お母さんは…



お説教する時のお母さんは…



夜、お母さんは…



こんな時、お母さんは…



私がおちこんでいる時、お母さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私がおちこんでいる時、お母さんは…



私をほめてくれる時、お母さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私をほめてくれる時、お母さんは…



私がイライしている時、お母さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私がイライしている時、お母さんは…



私が病気になった時、お母さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私が病気になった時、お母さんは…



私が学校の話をしている時、お母さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私が学校の話をしている時、お母さんは…



私が大切にしていることに対してお母さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私が大切にしていることに対してお母さんは…



いっしょにお出かけしている時のお母さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: いっしょにお出かけしている時のお母さんは…



話をきいてほしい時、お母さんは…

Blank space for writing a response to the prompt:話をきいてほしい時、お母さんは…



こんな時、お父さんは…



宿題をやらないとお父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt.



テストでいい点をとった時、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt.



服をめざっぱなしにするとお父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt.



テストで悪い点をとった時、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt.



部屋がちらかっているとお父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt.



朝、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt.



お説教する時のお父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt.



夜、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt.



こんな時、お父さんは…



私がおちこんでいる時、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私がおちこんでいる時、お父さんは…



私をほめてくれる時、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私をほめてくれる時、お父さんは…



私がイライしている時、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私がイライしている時、お父さんは…



私が病気になった時、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私が病気になった時、お父さんは…



私が学校の話をしている時、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私が学校の話をしている時、お父さんは…



私が大切にしていることに対してお父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: 私が大切にしていることに対してお父さんは…



いっしょにお出かけしている時のお父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt: いっしょにお出かけしている時のお父さんは…



話をきいてほしい時、お父さんは…

Blank space for writing a response to the prompt:話をきいてほしい時、お父さんは…



支援者用取り扱い説明書

◇親子関係を評価するためのシートです。

◇親子関係の評価は、虐待の有無だけではなく、このような日常生活のちょっとした瞬間に、親はどう接しているのか、子どもからはどう見えているのか、それこそが親子関係の根っこにある本質であり、それをあぶり出す目的で作ってみました。FDTの記述式バージョンとも言えるかもしれません。

◇子どもが書いたものを親にフィードバックして、養育を振り返ってもらうことも目的としておりますが、どの程度までフィードバックするかは親との関係性によって検討していただければと思います。

◇私個人の想定としては、ある程度相談関係ができており、親子関係の改善に向けた前向きな話し合いができるフェーズに入ったケースには積極的に使えるのではないかと思います。怒鳴らない、叩かない、できるだけほめる、という単純な話ではなく、子どもが落ち込んでいる時に気付いて声をかけているか、子どもがイライラしている時にそれ以上のイライラをぶつけて封じめていないか、朝ピリピリしていることで子どもに必要以上に気を遣わせていないか、といったことも良い親子関係を築いていく上で重要なことである、ということへの気付きを促すことができると理想的です。

◇反対に、叩いている親であっても、ここに書かれている項目において一定の望ましい関わりができていれば、叩いていたとしても本質的には問題ない親と言えるかも、と思ったりもします。