

ここに書かれていることは、どんな理由があってもあってはいけないこと

## こんなことがあったら教えてね

### 身体的虐待

- ◇ たたかれる・けられる・つねられる
- ◇ 首をしめられる・耳や髪をひっぱられる
- ◇ 投げ落とされる・逆さづりにされる
- ◇ ガムテープでぐるぐるまきにされる
- ◇ 熱いお湯をかけられる・タバコを押し付けられる
- ◇ 家の外に締め込まれる（バラダモ）
- ◇ お風呂にしずめられる
- ◇ 長時間正座させられる

### 性的虐待

- ◇ プライベートゾーン（水着でかくれるところ）をさわられる、見られる、写真をとられる
  - ◇ 誰かにプライベートゾーンをさわるように命令される
  - ◇ エッチな動画（上に書いてあるようなことをしている動画）を見せられる
  - ◇ エッチなことをしているところを見せられる
- （相手が大人でも子どもでも、性別も関係なく）

### ネグレクト

- ◇ ご飯が用意されていない
- ◇ 洋服を洗濯しないで汚いまま毎日着ている
- ◇ 家にゴミがたくさんあってそうじされていない
- ◇ 具合が悪いのに病院に連れて行ってくれない
- ◇ 小さい子に1人で留守番をさせる
- ◇ 学校に行かせてくれない
- ◇ 遊んでほしいのに全然一緒に遊んでくれない

### 心理的虐待

- ◇ 心が傷つくようなことを言われる
- ◇ 無視される
- ◇ おどされる（・・・しないと叩くよ・ご飯抜きよ、  
包丁を向けられる、とか）
- ◇ パパとママの間で暴力や乱暴な言葉がある
- ◇ きょうだいと差別されている



ここに書かれていなくても、あなたが「イヤだな」と思ったことがあったら教えてね



# このシートの使い方

## 使い方

- ◇主に児童福祉の現場で使うことを想定しており、家庭内での虐待の有無の調査が必要な時に使います。
- ◇唐突に聞くと不自然な感じがしたり、相手も身構えてしまうため、「これはみんなに聞いていることなんだけど」などと説明すると、スムーズに導入しやすいでしょう。特に、性的虐待については話題にしにくい内容であるため、このような一覧表を使って他の虐待を聞く流れで聞くことで、自然に性的虐待の話題に触れることができます。
- ◇家庭内のことに限らず、「学校では?」「塾では?」など家庭外の場面も想定し、かつ、今に限定せずに過去にも焦点を当てて聞くことで、その子の被害体験を網羅的に把握することができます。
- ◇調査・アセスメントとして用いるだけでなく、「虐待」についての心理教育の材料として使うこともできます。  
(例) こういうことがあると、自分が悪いからしょうがない、ママは疲れているからしょうがない、だからガマンすれば大丈夫、って思ってしまう子も多いんだけど、決してあなたのせいじゃないし、理由があればいいということでもないんだ。だから、こういうことがあったら、話せる人にお話してね。