

..... いろいろなきもちシート



まんぞく



あんしん



うれしい



ザワザワ



ムシャクシャ



モヤモヤ



たのしい



しあわせ



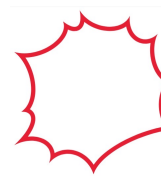
おもしろい



グチャグチャ



ぽっかり



カリカリ



イライラ



こわい



くやしい



ドキドキ



ほわほわ



どんより



しんぱい



かなしい



こまった



????



どろどろ



スウー

取扱説明書

.....

この手の表情シートはたくさんあるため、わざわざオリジナルで作るほどのものではありませんが、このシートが他のそれと異なる点は、右半分の選択肢です。

一般的な表情や感情語では気持ちを表現できない子、または、それらでは表現しがたい感情が生じている時などに、右半分の選択肢の中から選んでもらうことを狙いとしています。感情を表現することの目的は、正しく言葉で表現すること、だけではなく、他者と内面を共有することでもあります。うまく表現できない時は、無理に一般的な感情語で言葉にさせるのではなく、その人なりの表現を受け止め、それを共有することで、わかってもらえた感覚や気持ちが浄化されていくプロセスへとつなげていくことを狙いとしています。