

…… いまのきもちは？ ……



たのしい



ふつう



わからない



おこっている



しんぱい



かなしい

…… いまのきもちは？ ……



たのしい



うれしい



ふつう



こまった



わからない



つらい



おこっている



しんぱい



かなしい

いまのきもちは？



たのしい



うれしい



おだやか



ふつう



こまった



わからない



がまん



つらい



おこっている



しんぱい



なんにもかんじない



かなしい

いまのきもちは？



たのしい



うれしい



あだやか



ふつう



りらくす



あくあく



がまん



つらい



おこっている



しんぱい



かなしい



こまった



どうにもならない



さびしい



なにもかんじない



わからない

いまのきもちは？



しあわせ



たのしい



うれしい



おだやか



ふつう



りらくす



あくあく



ほこらしい



がまん



こまった



おこっている



しんぱい



かなしい



いらいら



つらい



どうにもならない



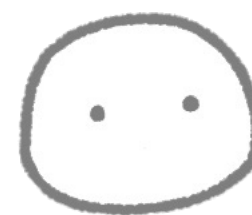
さびしい



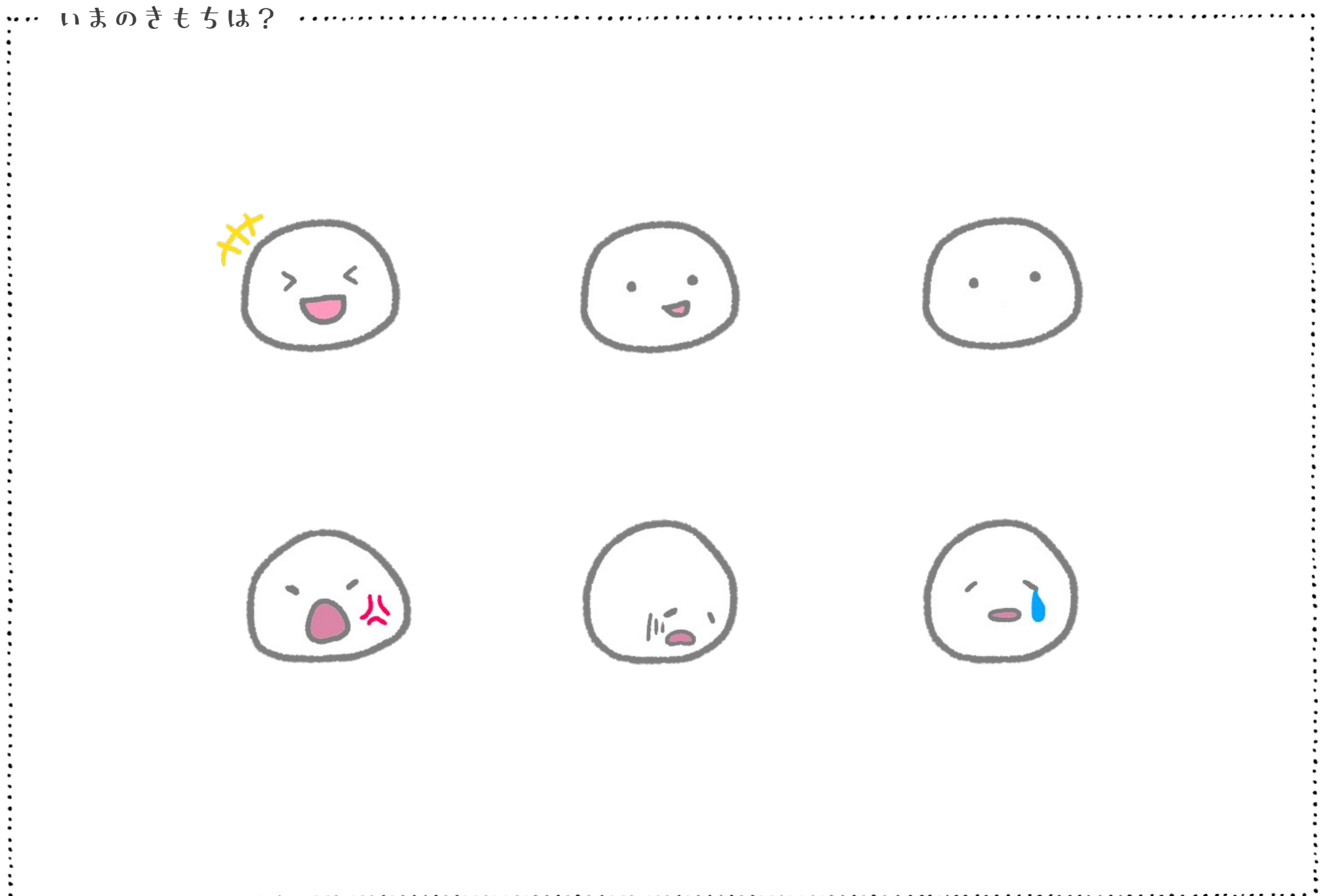
こわい



なにもかんじない



わからない



..... いまのきもちは？



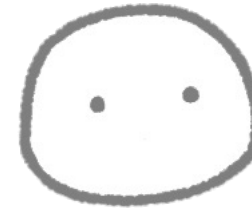
..... いまのきもちは？



..... いまのきもちは？



..... いまのきもちは？



取扱説明書

この手の表情シートはたくさんあるため、わざわざオリジナルで作るほどのものではありませんが、子どもの年齢や表現能力の段階に応じて選択肢の幅を変えられるような可変式の表情シートがあったらいいなと思い、作りました。表情の種類が6・9・12・16・20の5パターン×感情を表す言葉の有無で、10パターンの表情シートで構成されています。

とてもシンプルなイラストであるため、それぞれの表情から感じ取る感情は人によって異なるかもしれません。感情を表す言葉については私の主観でつけているため、感情を表す言葉無しバージョンも作りました。言葉無しバージョンをそのまま使っていただいてもかまいませんし、みなさんが言葉を書き込んでいただいてもかまいません。子どもの状況に応じて使い分けてください。