

がつ にち



# ほめほめノート



がんばったこと・できたことをかいていくよ！



なまえ



# 支援者用取り扱い説明書

- ◇タイトルの通り、できたこと・がんばったことを書くためのシートです。
- ◇何の変哲もないただのシートですが、ほめることが大事と言いながらも、子どものことをしっかりほめる、ということは意外と少なく、自分自身の子どもへの関わりを振り返ってみても、口頭で一言ほめて終わりになってしまっていることが多いと感じます。
- ◇このようなシートをあえて使うことで、子どものことをしっかりほめる意識を持つこと、書いた内容を子どもと共有し、子どもにフィードバックすることを狙いとしています。
- ◇想定としては、面接・プレイの中の子どもの言動を対象とし、書き出すことは何でもOKです。  
どんな小さなことでも書き出し、1時間の面接・プレイで10個書き出すことを目標にしましょう。  
例) 椅子に座っていた・あいさつできた・質問に答えた・ありがとうと言えた  
わからないことを「わからない」と言えた・「貸して」と言えた  
うまくいかなくてもイライラしなかった・ゆずってくれた・終わりの時間を守れた
- ◇ほめられた行動は強化される、という原理のもと、望ましい行動を具体的に書き出し、子どもにフィードバックすることで、望ましい行動を強化する、という狙いもあります。問題行動が多い子、SSTが必要な子には、「ほめて伸ばす」の道具としてぜひ使ってほしいと思います。